

## Liste des cours et sports facultatifs

Délai d'inscription : 22 août 2024

Les cours et sports facultatifs débutent en semaine 3 et se terminent à la fin de la semaine 36.

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
<p><b>Orchestre (7<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>)</b>  <b>Comédie Musicale</b>  <b>Orchestre :</b>            Quel que soit ton instrument, jouer avec un ensemble est essentiel dans ton apprentissage de la musique. Nous recrutons des instrumentistes dans le but de participer à la comédie musicale 2024-2025. Si tu joues d'un instrument depuis au moins 2 ans et que tu souhaites faire partie d'un groupe qui se produira devant 300 personnes avec tes ami(e)s, rejoins-nous, ça va être le feu !</p>	<b>B. Monney</b>	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle de musique 101</p>
<p><b>Atelier vocal &amp; chœur (7<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>)</b>  <b>Comédie Musicale</b>            L'atelier vocal &amp; chœur t'offre la possibilité de chanter en groupe à plusieurs voix, et parfois en solo dans le but de participer à la comédie musicale. Peu importe l'expérience musicale, chacun y a sa place ! L'atelier vocal &amp; chœur sera en alternance avec l'orchestre ou le théâtre.</p> <p>L'orchestre, l'atelier vocal &amp; chœur et le théâtre travaillent ensemble lors des mises en commun.</p>	<b>B. Monney &amp; M. Dufresne en alternance</b>	<p>lundi de 12h15 à 13h45</p> <p>salle de musique 101 ou Aula en alternance</p>
<p><b>Jeux de Plateau (7<sup>e</sup>-11<sup>e</sup>)</b>  <b>Les échecs</b> et le <b>jeu de go</b> sont des jeux de plateau où deux joueurs se défient et font usage de multiples stratégies pour conquérir le plus de territoire possible ou affaiblir les défenses de l'adversaire.</p> <p>Même si les règles du jeu peuvent être apprises en quelques minutes, la complexité, les subtilités et la poésie de ces jeux ne se dévoilent qu'à travers la pratique.</p> <p>Une alternance entre ces deux jeux sera proposée les lundis. Tu pourras apprendre à jouer, te perfectionner et affronter d'autres joueurs. Tu pourras également progresser en résolvant différents défis. Un tournoi entre les différents participants et selon les envies de chacun sera mis en place en fin d'année.</p>	<p><b>B. Arnold &amp; C. Faoro</b></p> <p><b>(en alternance)</b></p>	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle 816</p>
<p><b>Impression 3D et initiation à la programmation électronique (7<sup>e</sup> -12<sup>e</sup>)</b>            L'univers technique et technologique t'intéresse ? Tu aimerais connaître les bases de l'électronique et de l'impression 3D pour concevoir un alliant ces deux domaines ? Durant ce cours nous aurons l'opportunité de manipuler des composantes électroniques, nous apprendrons à programmer une carte « Arduino ».</p> <p>Puis, l'impression 3D nous permettra de créer les pièces nécessaires à la réalisation de notre objet.</p> <p>Quelle que soit ton expérience dans l'un de ces deux domaines techniques, tu seras le-la bienvenu-e à ce cours pour y partager tes compétences et tes connaissances.</p>	<b>C.-H. Huser</b>	<p>lundi de 12h30 à 13h30</p> <p>salle 714</p>

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
<p><b>Ornithologie (8<sup>e</sup>-11<sup>e</sup>)</b>  <b>Limité aux 16 premiers participants inscrits !</b>            Ce cours a pour but de vous immerger dans la nature et plus particulièrement dans le monde des oiseaux.            Par des sorties dans différents milieux (montagne, lac, marais, forêt) et quelques cours en classe, nous apprendrons à les identifier, à les écouter, à les observer.            En complément des actions natures, nous nous occuperons des nichoirs du parc de l'Elysée.            Curieux/se et motivé-e par découvrir la nature, tu fais le bon choix !</p>	<p><b>Y. Frutig</b></p>	<p><b>mercredi</b>   <b>environ une fois par mois</b>   <b>de 12h00 (13h00) à 15h00 (16h15)</b></p>
<p><b>Improvisation théâtrale 7<sup>e</sup>-8<sup>e</sup></b>            Dans ce cours d'initiation aux pratiques de l'improvisation théâtrale, tu vas en apprendre les bases et gagner en assurance, prestance et à-propos ainsi qu'en qualités scéniques. Tu vas développer un jeu théâtral et scénique basé sur le concept du match d'impro. L'objectif est d'obtenir toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matchs d'improvisation théâtrale.            NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p>	<p><b>M. Dufresne</b></p>	<p><b>jeudi de 15h30 à 17h00</b>   <b>Aula de l'Elysée</b></p>
<p><b>Improvisation théâtrale 9-12<sup>e</sup></b>            Dans ce cours, après une mise à niveau des compétences en improvisation théâtrale, nous allons, dans une ambiance décontractée qui privilégie l'amusement et la rencontre, développer ton aisance en public et ton jeu d'acteur·trice, en travaillant autour d'exercices variés et ludiques: interprétation, création de personnages, conscience corporelle et spatiale, charisme, communication non verbale, esprit d'équipe, présence scénique, entre autres. L'objectif est de développer toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matchs d'impro ainsi que d'autres formats de création spontanée.            NB : il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.</p>	<p><b>M. Dufresne</b></p>	<p><b>vendredi de 12h15 à 13h45</b>   <b>Aula de l'Elysée</b></p>
<p><b>THÉÂTRE (7<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>)</b>  <b>Comédie Musicale</b>            Dans ce cours de théâtre, nous aborderons la technique du texte, l'interprétation, la dramaturgie, les gestes du mouvement ainsi que la rythmique et technique vocale. Le cours aboutit à la création d'une comédie musicale mise en scène à l'Aula de l'Elysée en mai 2025 en partenariat avec l'atelier vocal et l'orchestre.             NB : il est possible de s'inscrire au théâtre et à l'improvisation.</p>	<p><b>M. Dufresne</b></p>	<p><b>lundi de 12h15 à 13h45</b>   <b>Aula</b></p>

<b>Cours facultatifs</b>	<b>Enseignant-e</b>	<b>Où / Quand ?</b>
<p><b>Atelier mécanique-vélo (9<sup>e</sup>- 12<sup>e</sup>)</b></p> <p>Dans ce cours, nous verrons comment entretenir et réparer un/ton vélo.</p> <p>Tu seras capable de faire un diagnostic, puis de réparer, démonter-remonter, régler, voir même de “customiser” un vélo. Des freins (sur jantes ou à disques) au dérailleur en passant par les roues (moyeux, jantes, rayons), les vélos n’auront plus de secret pour toi. Si tu as envie de découvrir une mécanique et un moyen de tran(sport) durables, de te salir les mains (tu apprendras aussi à te les laver !), d’apprendre en faisant, inscris-toi.</p>	<b>P. Maillardet</b>	<b>vendredi (12h30-13h30) Salle 503</b>

<b>Sports facultatifs</b>	<b>Enseignant-e</b>	<b>Où / Quand</b>
<p><b>Football (7<sup>e</sup> - 9<sup>e</sup> en priorité)</b></p> <p>Tu aimes le football ? Viens t’entraîner et jouer des matchs de foot 1 fois par semaine durant ta pause de midi en salle de sport. Ambiance sportive et amicale garantie !</p>	<b>R. Jornod</b>	<b>Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH</b>
<p><b>Aïkido</b></p> <p>Cette discipline martiale allie souplesse, équilibre et concentration. Elle utilise la force d'une attaque pour unir les énergies des partenaires et ainsi créer un mouvement.</p> <p>Ces cours n’auront lieu que le 1<sup>er</sup> semestre.</p>	<b>P. Cambrosio</b>	<b>Lundi (12h30 -13h30)  Salle EPH 1er semestre</b>
<p><b>Agrès-cirque</b></p> <p>Aimes-tu voler, tourner, sauter ? Voudrais-tu maîtriser l’appui renversé et t’expérimenter en tissu aérien ? Viens découvrir le monde du cirque et des agrès ! Quel que soit ton niveau, tu es bienvenu-e.</p>	<b>N. Brea</b>	<b>Lundi (12h20 -13h30)  Salle EPH</b>
<p><b>Volleyball</b></p> <p>Viens t’entraîner dans un cadre agréable et sans pression et faire de nouvelles rencontres. Que tu sois débutant-e ou avancé-e, tu vas pouvoir améliorer tes bases et apprendre de nouvelles choses. La préparation pour le tournoi en 11<sup>ème</sup> commence maintenant! N’hésite plus et rejoins-nous!</p> <p>2 groupes différents seront formés (en fonction de l’âge et du niveau) pour pouvoir s’entraîner et progresser toute l’année ! Donc tu seras pris-e soit pour le lundi soit pour le vendredi pour toute l’année scolaire.</p>	<b>S. Eggenschwiler &amp; V. Michalak</b>	<b>Lundi (9<sup>e</sup>-12<sup>e</sup>) (12h30 -13h30)  Vendredi (7<sup>e</sup>-9<sup>e</sup>) (12h30 -13h30)  Salle EPH Elysée</b>

**Les bulletins d’inscription se trouvent à la fin de la brochure et sont à remettre au secrétariat jusqu’au jeudi 22 août.**